# Y's Dance WorkShop

## Yasuko's Jazz Dance & Stretch Exercise

Since 2004 at Shinjuku and Kakio for brilliant beauty and health

**Dance Performance Vol.15**

**『Yes , and ?』**

『骨髄移植推進・骨髄バンク登録運動』
命のつどい　令和6年11月4日
目黒パーシモンホール（大ホール）

*20th Anniversary*

www.ysdws.com

## Artists & Songs

**Dirty Loops**

**Run Away (Overture)**
迷い込んだ先はダンスだけの世界。
いきなり幕があき、光り輝くステージ。
あなたならどうする？

**Ariana Grande**

**Yes , and ?**
『そうだけど、何か？』
そんな魔法の言葉に出会い
自分にフォーカスする術を手に入れた。

**Whitney Houston**

**I Didn't Know My Own Strength**
ダンスという強みがあったことに
まだ気づいていなかった。
表現することによって
自身の強さを知ってしまう私。

**Samantha Harvey**

**Get To Know You (Ekko City Remix)**
自信を持てるようになると
相手のことをもっと知りたくなる。
前向きに活動的によりナチュラルに。

**Sam Smith**

**Lay Me Down**
寄り添い共に歩む慈しみの心が芽生え
より豊かで奥行きのある成長を。
出会いと交流の先に
待っているものは・・・・。

**Nickelback**

**Burn It To The Ground**
熱いハートでネガティブなモノは
燃やしつくせ！焼きつくせ！！
迷い込んだ先は白日夢だったのか？
いや、刻まれた情熱は決して枯れない。

**Ariana Grande**

**Yes , and ? (Finale)**
『だから、何？』と突き放して
受け取られがちな諸刃の言葉。
笑顔と感謝で誤解を生まないよう。

Y's Dance Work Shop Presents

## Dance Performance vol.15

Dance Fantasy

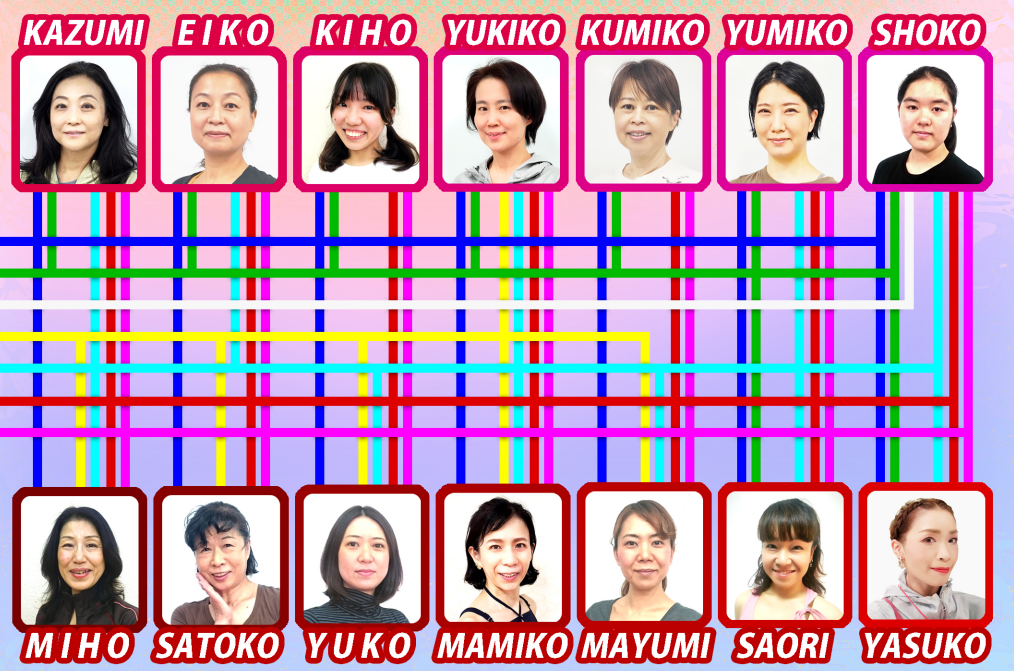
**『Yes , and ?』は 魔法の言葉**

『ダンスって身体に良くて楽しいんです』

「それってあなたの感想ですよね？」
「コスパ悪くないですか？」
「エビデンス示してください！」
「そもそも必要ですか？」

ダンスなんてこの世に必要ないのかもしれない
年甲斐もなくみっともないって思われてるかも
そんなへこたれそうな時には魔法の言葉

**『そうだけど、なにか？』**

勝つ必要のない負けることのない戦いがここにある。
やったものにしか得られない価値がある。
マイナスなモノを受けとめて前向きになれた時
平和で明るい未来が待っていると信じているから。
心を一つにと願って踊ります。

### 出演者 & 香盤 マトリクス